



**Importante:** Tutti i partecipanti devono sottoporsi al test PCR come minimo 72 ore prima dell'inizio del campus. Al momento dell'invio di questo elenco, è ancora obbligatorio portare questa prova. Se la situazione cambia, lo informeremo i genitori.

### **Cose da portare:**

#### **Abbigliamento sportivo:**

- 2 costumi da bagno
- 1 asciugamano da spiaggia
- 1 paio di ciabatte
- 1 paio di tennis
- 1 piccolo zaino
- 1 cappellino
- 1 bottiglia ricaricabile

#### **Abbigliamento per tutti i giorni:**

- Pantaloni corti
- Pantaloni lunghi
- 1 - 2 camicie a maniche lunghe
- T-Shirts
- 1 felpa con cappuccio
- 1 K-way
- Paio di scarpe comode
- 1 paio di scarpe da utilizzare solo nell'alloggio
- Biancheria intima
- Pigiama

#### **Igiene personale:**

- 1 asciugamani grandi
- 1 asciugamani piccolo
- 1 paio di ciabatte in plastica per la doccia
- Pettine/Spazzola
- Spazzolino da denti
- Dentifricio
- Rasoio, schiuma da barba
- Prodotti d'igiene personale, tamponi
- Deodorante
- Bagno schiuma, Shampoo
- Crema di protezione solare
- Occhiali da sole
- Sacco per la biancheria sporca
- 1 confezione con 10 maschere

#### **Documenti necessari:**

- Pasaporto o carta d'identità valido (almeno 6 mesi)
- Tessera Sanitaria Europea (cittadini della UE, inclusi il Liechtenstein, Norvegia, Svizzera e Islanda)
- Tessera Sanitaria Nazionale (cittadini spagnoli e i residenti in Spagna)
- Tessera di assicurazione privata che coprirà le spese sanitarie in Spagna (tutti gli altri paesi)

Se non avete alcuna assicurazione che copre le spese in Spagna è obbligatorio contrattare un'assicurazione di viaggio.

- + Tutti i oggetti personali che lo studente ritiene utile portare
- + **Medicine** se lo studente soffre di una malattia cronica, allergie o altre malettie che richiedono un supporto medico speciale
- + Caricabatterie per telefono cellulare e per il computer

Per favore, ponete un'etichetta su tutti i vestiti e gli asciugamani con le iniziali dello studente per poter riconoscere la biancheria dopo il lavaggio.